














# VIVALON: Guía De Recursos

	<b>Vivalon</b>	Permitir que los adultos mayores de Marin y otros residentes vulnerables prosperen a través del poder de la conexión humana con paseos, comidas, clases, cuidado y consejos.	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:info@vivalon.org">info@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org">vivalon.org</a>
	<b>RIDES</b> <b>CarePool</b>	Paseos GRATIS para residentes de Marin mayores de 65 años y personas que viven con discapacidades a citas médicas y supermercados.	<b>415-454-0927</b> <a href="mailto:carepool@vivalon.org">carepool@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/transportation">vivalon.org/transportation</a>
	<b>Assisted Transportation</b>	Paseos GRATIS a citas médicas para residentes de Marin 60+. Asociación con el Condado de Marin.	<b>415-755-1800</b> <a href="mailto:assistedtransportation@vivalon.org">assistedtransportation@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/assisted-transportation">vivalon.org/assisted-transportation</a>
	<b>Medical Transportation</b>	Transporte especializado para Medi-Cal y Vivalon's Missed Appointment Reduction Service para residentes de Marin a través de sus proveedores de atención médica.	<b>415-419-2608</b> <a href="mailto:medical@vivalon.org">medical@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/medical-appointment-transportation">vivalon.org/medical-appointment-transportation</a>
	<b>Private Shuttles</b>	Transporte privado y chárter a un precio más bajo a través de Vivalon Rides.	<b>415-454-0902</b> <a href="mailto:travelnavigator@marintransit.org">travelnavigator@marintransit.org</a> <a href="http://marintransit.org/marin-access">marintransit.org/marin-access</a>
	<b>MEALS</b> <b>Meals on Wheels</b>	Comidas frescas y frías GRATIS entregadas hasta tres veces a la semana a adultos mayores de más de 60 años. Asociación con el Condado de Marin	<b>415-457-4636 (INFO)</b> <a href="mailto:473-INFO@marincounty.org">473-INFO@marincounty.org</a> <a href="http://marinhhs.org/nutrition-services-older-adults">marinhhs.org/nutrition-services-older-adults</a>
	<b>Vivalon Nourish</b>	Comidas frescas y frías GRATIS entregadas hasta tres veces a la semana a cualquier persona en Marin con problemas crónicos de salud.	<b>415-456-9062</b> x176 <a href="mailto:nutrition@vivalon.org">nutrition@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/nutrition">vivalon.org/nutrition</a>
	<b>Brown Bag Pantry</b>	Productos frescos saludables y comestibles. Gratis para cualquier residente del condado de Marin. En asociación con El Banco de Alimentos SF-Marin	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/nutrition/pantry">vivalon.org/nutrition/pantry</a>
	<b>Jackson Café</b>	Descuento. Se ofrece servicio de comidas preparada por el chef, fresca, estilo preparado en casa. Lunes a Viernes, 11:30am-2:00pm, 930 Tamalpais Ave., San Rafael, 94901	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/nutrition/jackson-cafe">vivalon.org/nutrition/jackson-cafe</a>
	<b>CLASSES</b> <b>Classes &amp; Activities</b>	Gratis/con descuento clases, seminarios, grupos sociales, eventos y actividades Las clases son actualmente gratuitas a través de ZOOM/teléfono y en persona <i>En asociación con el Condado de Marin</i>	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/classes">vivalon.org/classes</a>
	<b>TECHNOLOGY</b> <b>Training &amp; Support</b>	Programas de tecnología gratuitos que incluyen: Tech4Health - tableta proporcionada y capacitación en el hogar y Tech 4 Seniors - clases grupales sobre diferentes temas tecnológicos	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/care">vivalon.org/care</a>
	<b>CARE</b> <b>Visiting Programs</b>	Programas semanales gratuitos de visitas sociales en persona o por teléfono. Alianzas con LITA y Covia	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/care">vivalon.org/care</a>
	<b>ADVICE</b> <b>Resource Office</b>	Recursos y referencias comunitarias GRATUITAS, incluyendo servicios de asesoramiento financiero y legal, para adultos mayores.	<b>415-456-9062</b> <a href="mailto:guestservices@vivalon.org">guestservices@vivalon.org</a> <a href="http://vivalon.org/resources">vivalon.org/resources</a>